

Werkgeluk kun je leren

Hoe geluk tot succes leidt (en niet andersom)

Dinsdag 20 maart, 9.30-17.00 uur, Utrecht

Geluk leidt tot succes

Terwijl vaak wordt gedacht dat succes ons gelukkig maakt, blijkt uit recent wetenschappelijk onderzoek precies het omgekeerde. Gelukkige werknemers zijn tot wel 43% productiever, 66% minder ziek, creatiever én meer betrokken. En omdat gelukkige medewerkers bovendien meer open staan voor verandering is een focus op geluk één van de belangrijkste instrumenten om duurzaamheid te bevorderen.

Steeds meer organisaties willen daarom meer aandacht voor geluk. Maar hoe doe je dat?

Geluk in de praktijk

Tijdens het ImpactAtelier 'Werkgeluk kun je leren' zet je kennis uit de gelukswetenschap om naar de praktijk. Daarbij staat vijf pijlers van geluk centraal: autonomie, persoonlijke groei, betekenisgeving, relaties en vitaliteit. Je leert hoe je het werkgeluk van jou en je collega's kunt vergroten door hier stapsgewijs aan te werken. Dus wil je de organisatiecultuur helpen veranderen door een focus op geluk? Wil je duurzaam gedrag bevorderen? Of wil je meer weten over de wetenschap en praktijk van geluk? Dan is dit ImpactAtelier iets voor jou!

Dit ImpactAtelier staat onder leiding van sociaal psycholoog en geluksexpert drs. Michiel Hobbelt.

Wat je tijdens dit ImpactAtelier leert

Tijdens dit ImpactAtelier:

- **Leer je wat geluk is en waaruit het is opgebouwd**
- **Krijg je inzicht in de wetenschap van geluk én de toepassing daarvan in de praktijk**
- **Leer je hoe je geluk kunt meten en wat jouw eigen gelukscore is**
- **Werk je via inspirerende en verrassende oefeningen met de vijf pijlers van geluk**
- **Ontdek je jouw 'bigger purpose' en hoe je die kunt realiseren**
- **Krijg je inzicht in hoe jouw organisatie kan werken aan het welbevinden van jou en je collega's**
- **Ontwikkel je een stappenplan voor het werken aan jouw geluk én aan geluk binnen jouw organisatie**

Schrijf je in!

Er is plaats voor slechts 30 deelnemers bij dit ImpactAtelier. Deelname kost € 395,- (excl. BTW). Naast een verzorgde, praktijkgerichte dag met een inspirerende deskundige, ontvang je een pakket studie- en achtergrondmaterialen en een uitstekende mogelijkheid om te netwerken.

Wil je je inschrijven? Ga dan naar www.impact-academy.nl.

DRS. MICHIEL HOBBELT



Dit ImpactAtelier staat onder begeleiding van de ervaren trainer en geluksexpert Michiel Hobbelt. Vanuit zijn achtergrond in de sociale psychologie ontwikkelde hij een interesse in de wetenschap en praktijk van het bevorderen van geluk. Zijn missie is om het bewustzijn van mensen dat duurzaamheid en geluk onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn te vergroten. Behalve dat Michiel beschikt over een aanstekelijk enthousiasme, is hij zeer praktijk- en actiegericht en vertaalt hij wetenschappelijke inzichten snel naar de praktijk. Met zijn trainingsbureau De Gelukcentrale werkte hij reeds voor vele organisaties in de private en publieke sector.